

**潛水領袖培訓證書**  
**Certificate in Professional Diver Leader Training**  
**2026年9月9日開課**

課堂	上課日期	主題	時數	上課 / 集合地點	學員備課內容
1	09/09/2026 (三) 19:00-22:00	單元二： 陸上急救培訓	3	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	緊急第一反應課本知識發展
2	12/09/2026 (六) 10:00-12:00	單元二： 陸上急救培訓	2	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	緊急第一反應課本知識發展
3	12/09/2026 (六) 13:00-16:00	單元二：陸上急救技巧培訓	3	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	緊急第一反應課本知識發展
4	12/09/2026 (六) 16:00-19:00	單元一：水肺救援培訓	3	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	救援潛水員課本單元1-5
5	15/09/2026 (二) 19:00-20:00	單元二：陸上急救筆試	1	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	陸上急救筆試
6	15/09/2026 (二) 20:00-21:00	單元一：水肺救援考試	1	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	救援潛水員課本單元5 水肺救援考試
7	19/09/2026 (六) 09:00-12:00	單元一： 水肺救援工作坊	3	西貢	水肺救援平靜水域工作坊 救援潛水員課本單元1-5
8	19/09/2026 (六) 12:00-16:00	單元一： 水肺救援實務試	4	西貢	救援潛水員課本
9	20/09/2026 (日) 08:00-16:00	單元一： 水肺救援	8	西貢	救援潛水員課本
10	22/09/2026 (二) 19:00-22:00	單元三： 「潛水專業」知識發展	3	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	1. 潛水長的角式和特質 潛水長課本第一單元P1
11	23/09/2026 (三) 19:00-22:00	單元三： 「潛水專業」知識發展	3	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	2. 督導潛水活動 潛水長課本第二單元P17 《香港水域教學及進行活動須知》
12	29/09/2026 (二) 19:00-22:00	單元三： 「潛水專業」知識發展	3	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	2. 督導潛水活動 潛水長課本第二單元P17 《香港水域教學及進行活動須知》
13	30/09/2026 (三) 19:00-22:00	單元三： 「潛水專業」知識發展	3	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	3. 協助潛水學員 1/2 潛水長課本第三單元P55,68
14	03/10/2026 (六) 09:00-16:00	單元七： 「潛水專業」潛水技巧	7	浸會園泳池 粉嶺坪輦路88號	介紹水中技巧24式 教練手冊/潛水長 P122
15	04/10/2026 (日) 08:30-15:30	單元九： 「潛水領袖」實務試	7	西貢	潛點安排和管理、潛水簡介 教練手冊/潛水長 P132
16	06/10/2026 (二) 19:00-22:00	單元三： 「潛水專業」知識發展	3	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	3. 協助潛水學員 2/2 潛水長課本第三單元P55,68
17	07/10/2026 (三) 19:00-22:00	單元三： 「潛水專業」知識發展	3	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	4. 潛水長所執行的課程 潛水長課本第五單元P101
18	10/10/2026 (六) 09:00-15:00	單元七： 「潛水專業」潛水技巧	6	浸會園泳池 粉嶺坪輦路88號	24 項潛水技巧練習 教練手冊/潛水長 P122
19	11/10/2026 (日)	單元九： 「潛水領袖」所執行之理	2	西貢	平靜水域的「體驗潛水」實習/

19	08:30-11:30	「潛水領袖」實務試 程實務試	3	西貢	教練手冊/潛水長 P128
20	11/10/2026 (日) 11:30-15:30	單元九： 「潛水領袖」實務試	4	西貢	浮潛潛水員課程、呼吸管浮游 督導
21	13/10/2026 (二) 19:00-22:00	單元三： 「潛水專業」知識發展	3	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	6. 專長技巧和活動 1/2 潛水長課本第一單元P133
22	14/10/2026 (三) 19:00-22:00	單元三： 「潛水專業」知識發展	3	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	8. 認識潛水環境1/2 潛水長課本第八單元P173-188
23	17/10/2026 (六) 09:00-15:00	單元九： 「潛水領袖」所執行之課 程實務試	6	浸會園泳池 粉嶺坪輦路88號	開放水域課程平靜水域部份 教練手冊/開放水域潛水員 P56
24	18/10/2026 (日) 08:30-15:30	單元九： 「潛水領袖」實務試	7	西貢	開放水域的「體驗潛水」及初 階開放水域潛水員課程/教練手 冊/潛水長 P132
25	21/10/2026 (三) 19:00-22:00	單元三： 「潛水專業」知識發展	3	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	8. 認識潛水環境2/2 潛水長課本第八單元P173-188
26	24/10/2026 (六) 08:30-15:30	單元九： 「潛水領袖」實務試	7	西貢	水肺重溫及初階開放水域潛水 員課程/教練手冊/潛水長 P132
27	25/10/2026 (日) 08:30-15:30	單元九： 「潛水領袖」實務試	7	西貢	開放水域的「本地潛水體驗」 及進階開放水域課程 教練手冊/潛水長 P125
28	27/10/2026 (二) 19:00-22:00	單元三： 「潛水專業」知識發展	3	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	6. 專長技巧和活動 2/2 潛水長課本第一單元P133
29	28/10/2026 (三) 19:00-22:00	單元四：分析香港的 潛水業及市場	3	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	分析香港的潛水業及市場 潛水長課本第七單元P159 指定讀物《海岸公園及海岸 保護修例》
30	31/10/2026 (六) 09:00-16:00	單元九： 「潛水領袖」所執行之課 程實務試	7	浸會園泳池 粉嶺坪輦路88號	救援潛水員平靜水域工作坊及 泳池管理實習
31	01/11/2026 (日) 08:30-15:30	單元九： 「潛水領袖」實務試	7	西貢	開放水域的「體驗潛水」
32	03/11/2026 (二) 19:00-22:00	單元五： 尋找香港的潛水業發展 商機：行銷潛水	3	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	
33	04/11/2026 (三) 19:00-22:00	單元三： 「潛水專業」知識發展	3	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	9.潛水理論 1/3 潛水長課本第九單元P203
34	07/11/2026 (六) 08:30-15:30	單元八： 「潛水領袖」實務試	7	西貢	深潛工作坊 教練手冊/潛水長 P125
35	08/11/2026 (日) 08:30-11:30	單元八： 「潛水領袖」實務試	3	西貢	深潛工作坊 教練手冊/潛水長 P125
36	08/11/2026 (日) 11:30-14:30	單元八： 「潛水領袖」實務試	3	西貢	搜索和尋回工作坊 教練手冊/潛水長 P125
37	10/11/2026 (二) 19:00-22:00	單元三： 「潛水專業」知識發展	3	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	9.潛水理論 2/3 潛水長課本第九單元P203
38	11/11/2026 (三) 19:00-22:00	單元三： 「潛水專業」知識發展	3	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	9.潛水理論 3/3 潛水長課本第九單元P203

39	14/11/2026 (六) 09:00-11:00	單元六 「潛水專業」體能評估	2	烏溪沙YMCA 馬鞍山鞍駿街 2 號	教練手冊/潛水長 P120
40	14/11/2026 (六) 11:00-15:00	單元八 「潛水專業」潛水技巧考試	4	烏溪沙YMCA 馬鞍山鞍駿街 2 號	潛水技巧考試及儀器交換 教練手冊/潛水長 P120
41	15/11/2026 (日) 08:30-15:30	單元八： 「潛水領袖」實務試	7	西貢	搜索和尋回工作坊 教練手冊/潛水長 P125
42	18/11/2026 (三) 19:00-22:00	單元二： 「潛水專業」知識發展考試	3	銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室	知識發展考試
43	21/11/2026 (六) 08:30-15:30	單元八： 「潛水領袖」實務試	7	西貢	救援潛水員開放水域工作坊及 緊急救援計劃 教練手冊/潛水長 P121
44	22/11/2026 (日) 08:30-15:30	單元八： 「潛水領袖」實務試	7	西貢	繪畫海圖工作坊 教練手冊/潛水長 P124
總時數：			184		